

夢太新聞 2019 8月号



フルコンタクト空手、特に我々新極真空手は、続けていくのに誰しもが試練を背負うものです。例えば試合に出ている人は、1回戦が勝てない、1回戦を勝っても2回戦以降に進めない、入賞は出来ても優勝が出来ない、また優勝が続きずっと勝たねばならないようなプレッシャーを背負う。試練は試合に限らず道場の稽古、例えば練習組手であるスパーリングが怖い…といったように空手の様々ことに及びます。試練は重苦しいものですが、その試練こそが本来新極真空手を学ぶ価値だと私は思います。

誰しもが背負う試練は立場に違いはあっても、価値に違いはありません。スパーリングが怖い道場生も、ずっと勝たねばならないプレッシャーを背負う道場生も、その背負う試練の価値は同じです。立場を超えて同じ価値を背負うということは、新極真空手を続けるうちはずっと試練を背負うということになりますが、ずっと背負う試練こそが最大の価値だと私は思います。

皆が等しく、ずっと背負う試練こそが最大の価値。

そう言い切る所以は、試練は乗り越えることが出来れば強さとなるからです。また試練は乗り越え方を正しく行えば、人格陶冶にも繋がるからです。試練を乗り越えるには乗り越える壁を見据えなければなりません。組手ならば乗り越えるべき壁は、目に見える対戦相手となります。しかし本当に乗り越える壁は、目に見えるものではありません。試練に対し本当に乗り越えるべき、見据えるべきものは、自分の心に感じる試練に怯む、または戸惑う自分自身です。自分自身の試練への怯み、戸惑いを認識し、そこに勇気を持つてのぞむことで、自己の陶冶は起こり、その陶冶が強さになると思います。

道場生の皆さん、皆さんは帯の色等、様々な立場な違いがありますが、皆さん等しく試練を抱えています。そして試練共に大いなる空手の価値を共有しています。

試練を乗り越え価値を高めて行きましょう。

私も乗り越えて行きます。加齢に伴い変化していく体調、若い人たちの台頭。そんな戸惑い、怯みを乗り越えるべく、どういった稽古が自身に必要なのかを考えて行きます。

お知らせ1. 道場の休み・お盆週間スケジュール ※稽古開始2時間前の警報発令時は稽古はお休みです。

<休み>

美馬道場…8/5(月) 鴨島道場…8/3(土) 徳島市加茂道場…8/2(金) 阿南東道場…8/15(木) 阿南道場…8/3(土)・8/14(水)
三加茂道場…8/14(水)・8/16(金)

※前月号でお知らせしたとおり、8/21(水)～8/29(木)は逢坂、モリーシャス出張のため担当クラスは全クラスお休みです。

<美馬道場・鴨島道場・徳島市加茂道場、お盆週間スケジュール・8/12(月)～8/17(土)> ※通常時と時間帯が違っています。確認してください。

8/12(月)…美馬道場<合同クラス10時～12時>

8/13(火)…徳島市加茂道場<少年部クラス18時～19時・一般部クラス19時30分～21時>

8/14(水)…鴨島道場<少年部クラス18時～19時・一般部クラス19時15分～21時・居残りクラスは休み>

8/15(木)…美馬道場<合同クラス18時～19時15分・居残りクラス19時30分～20時30分>

8/16(金)…徳島市加茂道場<少年部クラス18時～19時・一般部クラス19時15分～20時45分>

8/17(土)…鴨島道場<少年部クラス18時～19時・一般部クラス19時30分～21時・(選手クラス・居残りクラスは休み)>

お知らせ2. 強化稽古

下記の日時に強化稽古を行います。稽古内容は組手選手稽古です。都合の良い道場生はご参加ください。

とき…8/11(日) 場所…鴨島道場 小学4年生以下…9時～10時30分 小学5年生以上…11時～13時 服装…自由、サポーター必須

お知らせ3. 夏季昇級審査会

上記審査会を下記の要項で実施します。受審希望の方は各道場、指導員まで申し出て下さい。

とき…8/18(日) 場所…鴨島道場 集合…午前9時30分 開始…午前10時 受審料…1人7,000円 ※審査申込書と受審料は同時に指導員まで提出してください。

お知らせ4. 第15回徳島県空手道錬成大会・前日設営

9月1日(日)に行われる第14回徳島県空手道錬成大会の前日設営を以下の通り行います。例年道場生のみならず、保護者様にもご協力いただいておりますが、都合の良い方はよろしくお願い致します。例年2時間～3時間で作業は終了しています。

日時…8/31(土)・15時～ 場所…うだつアリーナ(美馬市脇町)

お知らせ5. 第15回徳島県空手道錬成大会・スタッフのお願い

9月1日(日)に行われる第15回徳島県空手道錬成大会の運営スタッフを募集しております。対象者は中学生以上の道場生です。

大会はスタッフなしでは行えません。当日都合がつく道場生の方は、何卒ご協力お願い致します。

なお協力できる方は8/20(火)までに各道場指導員までご連絡ください。当日の昼食は運営側で用意致します。

お知らせ6. 四国・岡山合同稽古 ※いつもと場所が違います。ご注意ください。

下記の日程で四国・岡山合同稽古が開催されます。大会を目指す人は、ぜひ参加しましょう。

とき…10/6(日) 午前11時～午後3時30分頃 準備物…道着・サポーター・水分

ところ…西条市小松体育館<〒799-1104 愛媛県西条市小松町妙口3 4 - 1> 稽古内容…スパーリング・型・補強

お知らせ7. 第25回オープントーナメント和歌山県空手道選手権大会

下記の日程で第25回和歌山県大会が開催されます。出場希望の方は、指導員まで申出てください。

とき…11/23(土)祝日 ところ…和歌山県立体育館<和歌山市中之島2238番地 TEL0734-22-4108> 支部内締切…9/27(金)