

# 夢太新聞 2019 6月号



先日の稽古中、ある道場生に個別指導したところ、すぐに適応レスパーリングの展開を良い方向に変えていました。こういったことは稽古の日常としてよくあることです。最近、道場生とのコミュニケーションを考えることがありましたが、空手の先生と道場生としての関係性において、前述のような日常が根本であり、最も良いコミュニケーションのあり方のように思います。コミュニケーションとは、意味を調べると人間が互いに意思・感情・思考を伝達することとありますが、意思・感情・思考の相互伝達にはきっかけと目的が存在します。空手道場でのコミュニケーションのきっかけはまさしく空手であり、目的は空手の上達です。指導者は空手を上達してもらおうと指導という伝達を行う、道場生はそれに対するレスポンスを稽古の動きで見せる。指導とレスポンスが相互伝達であり、こういったコミュニケーションが成り立ってれば、取り立てて空手から離れたコミュニケーションなどはあまり必要ないように個人的に思います。また過度なコミュニケーションは過干渉となり、かえって空手の先生と道場生という関係性を損なうものだとも思います。

指導におけるコミュニケーションについて上記のように思う私ですが、道場生には一つ理解して欲しいことがあります。それは私はコミュニケーションを個人指導のみで図っている訳でなく、技の説明など全体指導で最も多く行っているということです。また稽古中に「一人に言っていることは、皆んなにも言っている」「人が言われている時は、自分も出来ているかを確認する」と良く口にしますが、これも全体へのコミュニケーションを意味しています。個人指導でないからコミュニケーションとは違うといったことは、私の意図するところではありません。私は全体への指導で、道場生全員の動きを見ています。現状、コミュニケーションが上手くいっていると思う時もありますが、そうでない時もあります。私としては指導の伝達方法の上達を常に心掛けていくものですが、道場生の皆さんにも空手道場に通うきっかけを、常に心に留めて欲しいと思います。空手の上達を指導者と道場生の間に常に介在させることが、空手道場のコミュニケーションを良好とするものと思います。

## お知らせ1. 道場の休み ※稽古開始2時間前の警報発令時は稽古はお休みです。

<休み>

6/29(土)は西南支部全体稽古会のため鴨島道場、阿南道場、阿南東道場、池田道場の全クラスがお休みです。稽古会についてはお知らせ4.を参照ください。

## お知らせ2. カラテドリームフェスティバル2019 全国大会

下記の日時にカラテドリームフェスティバル2019 全国大会が行われます。出場希望の方は指導員までお問合せ下さい。  
 とき…8/3(土)・8/4(日) 場所…武蔵野の森総合スポーツプラザ(〒182-0032 東京都調布市西町290-11)  
 ※申し込み方法はOSU-NETによる個人のオンライン申込となります。詳細は出場者に案内致します。  
 オンライン申込期間は5/15(水)～6/3(月)です。

## お知らせ3. 四国・岡山合同稽古 ※いつもと場所が違います。ご注意ください。

下記の日程で四国・岡山合同稽古が開催されます。大会を目指す人は、ぜひ参加しましょう。  
 とき…6/9(日) 午前11時～午後3時30分頃 準備物…道着・サポーター・水分  
 ところ…西条市小松体育館<〒799-1104 愛媛県西条市小松町妙口3 4-1> 稽古内容…スパーリング・型・補強  
 ※稽古後の食事会参加の方は事前に逢坂までご連絡ください。

## お知らせ4. 西南支部全体稽古会

下記の日時に全体稽古会を行います。都合のつく方は、ぜひ、ご参加ください。  
 とき…6/29(土)・19時～21時 場所…とくぎんトモアリーナ(徳島市立体育館) ※道着着用・サポーター必要

## お知らせ5. 第33回全九州空手道選手権大会

下記の日時に第33回全九州空手道選手権大会が行われます。出場希望の方は指導員までお問合せ下さい。支部内締切…6/10(月)  
 とき…8/25(日) 場所…福岡国際センター(〒812-0021 福岡県福岡市博多区築港本町2-2)

## お知らせ6. 第15回徳島県空手道錬成大会

下記の日時に第15回徳島県空手道錬成大会が行われます。出場希望の方は指導員までお問合せ下さい。支部内締切…7/13(土)  
 とき…9/1(日) 場所…うだつアリーナ(〒779-3620 徳島県美馬市脇町新町196)

## お知らせ7. 第36回全中国空手道選手権大会

下記の日時に第36回全中国空手道選手権大会が行われます。出場希望の方は指導員までお問合せ下さい。支部内締切…6/29(土)  
 とき…9/15(日) 場所…広島県立総合体育館(〒730-0011 広島県広島市中区基町4-1)

## お知らせ8. 第34回全関西空手道選手権大会

下記の日時に第34回全関西空手道選手権大会が行われます。出場希望の方は指導員までお問合せ下さい。オンライン申込締切…7/7(日)  
 とき…9/15(日) 場所…広島県立総合体育館(〒570-0038 大阪府守口市河原町9-2)