

# 夢太新聞 2019 5月号



西南支部の審査会は3月か4月、8月、12月の年3回行われ、基本、移動、型、力量、組手の課目があります。科目は大抵が基本・移動は茶・緑帯、黄・青色、オレンジ・白帯と3グループに、型はそれぞれの色帯に分かれて進行します。帯は白帯から茶帯に向かってが上位となりますが、先般の3月31日の審査会において、基本、移動、型が一番上手だったのは黄・青帯グループでした。本来ならば一番上位の茶・緑帯グループが一番上手でなければならぬところですが、私は基本・移動・型において下の帯の人が上手であっても良いと思っています。

私は基本・移動・型を軽視している訳ではありません。基本は特に重視し、上半身の基本稽古などは各動作で脇の締めを意識することで、体幹が空手の動きで使える体幹として練り上がるように感じ個人的に好んでいます。しかし私が色帯時代、特に選手として駆け出した茶帯の時などは「基本・移動・型など別にせずとも試合に勝つためにはミット・補強・スパーリングだけやっとならば…」と思っていました。身を入れて稽古しなかったため、私の昇段審査の時の型などは酷いもので、同じ審査で昇段した人に比べて自分自身でも恥ずかしいくらいに見劣りがしました。しかし、当時の私の先生は昇段を認めてくれました。それは昇段までの私の選手としての取り組みを評価し、黒帯取得後に稽古が変わっていく事を私に期待してくれたのだと思います。

空手は長い年月を掛けて取り組むべきものです。初級者である白・オレンジ帯時代は初級ゆえにたどたどしくながらも直向きが見られ、中級者である青・黄帯時代は要領を得て動きが洗練され、上級者である緑・茶帯時代は要領が馴れに転じ精彩さを欠く部分もあるが、しかしながらそれまでの積み重ねが稽古の何かしらに見えてくる。長い修練過程においては、私が「試合に勝つのに基本・移動・型などいらない」と思ったように稽古への見解、意欲が反映し、その時々の色合いがあっても然るべきだと思います。ただし、そんな色合いの変遷の中に、忘れてはならない大切な軸としての意識があります。

それは組手への意識です。

空手の稽古は組手のためにあります。稽古に変遷が生じてくるのは組手が出来るように、そして強くなるようにと稽古に真摯に取り組むからでなければなりません。稽古の軸を組手に置かねば、空手は空手で無くなるものです。稽古の変遷には正しいものと誤ったものがあります。誤ったものは単なる怠惰や傲慢ですが、正しいか、誤りかは組手を見れば分かります。黒帯への昇段審査時の10人組手は、それまでの稽古の変遷が正しいかどうかの見極めとなります。先般の審査会では10人組手が行われましたが、昇段審査に挑戦した2名の10人組手は、彼らの稽古の変遷が正しいものであったことを証明する内容でした。私が正しいと断ずる根拠は彼らの組手に感動した人が多数いたことが何よりの論拠です。道場生の皆さんには正しい変遷を重ね、ぜひとも10人組手に挑戦してもらいたいと思います。道場生の皆さんに変遷を求める私としては、皆さんの変遷の指標となるように、私もまた稽古の変遷を重ねて行きたいと思っています。

## お知らせ1. 道場の休み ※稽古開始2時間前の警報発令時は稽古はお休みです。

<休み>

美馬道場…5/6(月)・5/20(月) 鴨島道場…5/1(水)・5/15(水)・5/18(土) 徳島市加茂道場…5/3(金)・5/17(金)  
阿南東道場…5/2(木)・5/4(土) 阿南道場…5/1(水)・5/18(土)・5/4(土)は稽古有り> 三加茂道場…5/1(水)・5/3(金) 池田道場…5/4(土)

連休中(4/29(月)～5/6(月))の美馬・鴨島・徳島市加茂道場の各休みは以下のとおりです。

4/29(月)…美馬<稽古有り> 4/30(火)…徳島市加茂<稽古有り> 5/1(水)…鴨島<休み> 5/2(木)…美馬<稽古有り>  
5/3(金)…徳島市加茂<休み> 5/4(土)…鴨島<稽古有り> 5/6(月)…美馬<休み>

## お知らせ2. 四国・岡山合同稽古 ※いつもと場所が違います。ご注意ください。

下記の日程で四国・岡山合同稽古が開催されます。大会を目指す人は、ぜひ参加しましょう。

とき…6/9(日) 午前11時～午後3時30分頃 準備物…道着・サポーター・水分

ところ…西条市小松体育館<〒799-1104 愛媛県西条市小松町妙口3 4-1> 稽古内容…スパーリング・型・補強

※稽古後の食事会参加の方は事前に逢坂までご連絡ください。

## お知らせ3. 第13回大阪府空手道選手権大会

下記の日時に第13回大阪府空手道選手権大会が行われます。出場希望の方は指導員までお問合せ下さい。支部内締切…5/14(火)

とき…2019. 7/14(日) 場所…はびきのコロシアム(〒583-0885 大阪府羽曳野市南恵我之荘4丁目237-4 電話:072-937-3123)

## お知らせ4. カラテドリームフェスティバル2019 全国大会

下記の日時にカラテドリームフェスティバル2019 全国大会が行われます。出場希望の方は指導員までお問合せ下さい。

とき…2019. 8/3(土)・8/4(日) 場所…武蔵野の森総合スポーツプラザ(〒182-0032 東京都調布市西町290-11)

※申し込み方法はOSU-NETによる個人のオンライン申込となります。詳細は出場者に案内致します。

オンライン申込期間は5/15(水)～6/3(月)です。