

夢太新聞 2018 5月号



先般の4月8日には春季昇級審査会が行われました。今回、茶帯昇級を目指して5名が5人連続で組手を行う掛け組手・5人組手を、緑帯昇級を目指して1名が3人組手を行いました。皆んな無事に完遂・昇級し西南支部としては、これで2級、4級の上級者が一気に増えることになりました。上級者が増えるにあたり、組手についての心構えを審査後の総評で述べましたが、それは「状況に合わせた組手、を心掛けて欲しいということでした。

組手となると試合組手がすぐに連想されます。試合は決められた時間の中で勝敗を決するものであり、我々の空手の試合は相手をノックアウトすることを至上とする過酷なものです。限られた時間の中で相手をノックアウトするように戦うには、自分の力の全てを出しきらねばならず試合の組手は消耗戦と言えるものです。

それに対し審査における掛け組手は完遂を目的とするものです。完遂へのアプローチとして、必ずしも試合のような消耗戦の組手をする必要は私はないと個人的に思います。消耗戦の必要はないと言っても掛け組手は過酷であり、また対戦者が手を抜くような掛け組手では意味がなく、掛け組手において消耗は必至ですが、技術を用いれば消耗は抑えることが出来ます。また消耗を抑えようと工夫することから、技術は生まれるものです。そしてその技術は消耗戦たる試合でも生きるものであり、試合における勝利への活路となり得ます。

試合の組手では消耗戦を覚悟しフィジカル・メンタルを普段の稽古で高め、稽古の組手では消耗を回避することを念頭に置き技術を高める、そういった風に「状況に合わせた組手、を心掛けて欲しい」思います。このような心掛けは、強さを求めるためだけに持つものではありません。稽古の組手では、色んな人と組手を行います、人はそれぞれに状況(体格・年齢等)が違うものです。消耗戦の組手は相手をノックアウトする、倒す組手ですが、自分より状況が不利な人にそんな消耗戦の組手は許されません。

組手は最終的に人格を高めるために取り組むべきものと思いますが、相手の状況を考えずに誰彼なしに消耗戦の組手を行っているのは人格は高まりません。西南支部は組手主義を掲げていますが、それは「状況に合わせた組手、であることを道場生の皆さんには理解して欲しいと思います。

お知らせ1. 道場の休み ※稽古開始2時間前の警報発令時は稽古はお休みです。

<休み>

美馬道場…5/3(木)・5/10(木)・5/21(月) 鴨島道場…5/5(土)・5/19(土) 徳島市加茂道場…5/4(金)・5/18(金)

阿南東道場…5/3(木)・5/5(土) 三加茂道場…5/4(金) 池田道場…5/5(土)

阿南道場…5/9(水)・5/19(土) <※阿南道場の5/5(土)の稽古は、当日が祝日ですが行います>

お知らせ2. 支部内強化稽古

下記の日時に強化稽古を行います。稽古内容は選手稽古です。服装…自由 準備物…スパーリングが出来る用意
とき…5/3(木・祝) 時間…午前10～正午12時 場所…鴨島道場

お知らせ3. 四国・岡山合同稽古 ※前号の案内と場所が違ってきます。ご注意ください。

下記の日程で四国・岡山合同稽古が開催されます。大会を目指す人は、ぜひ参加しましょう。

とき…5/6(日) 午前11時～午後3時30分頃 準備物…道着・サポーター・水分

ところ…西条市小松体育館<〒799-1104 愛媛県西条市小松町妙口3 4-1 TEL 0898-72-5327> 稽古内容…スパーリング・型・補強

※稽古後の食事会参加の方は事前に逢坂までご連絡ください。

お知らせ4. 第10回全中国空手道錬成大会

下記の日時に第10回空手道錬成大会が行われます。出場希望の方は指導員までお問合せ下さい。支部内締切…5/24(木)

とき…2018. 7/1(日) 場所…ジップアリーナ岡山(〒700-0012 岡山県岡山市北区いずみ町2-1-3 電話:086-253-3944)

お知らせ5. 全四国空手道新人戦・神武杯 2018リアルチャンピオンシップ四国予選大会 <神武会館主催>

下記の日時に全四国空手道新人戦・神武杯、2018リアルチャンピオンシップ四国予選大会が行われます。

出場希望の方は指導員までお問合せ下さい。支部内締切…6/1(金)

とき…2018. 7/22(日) 場所…小松島市立体育館(〒773-0017 徳島県小松島市立江町赤石74-2 電話: 0885-38-1788)