



夢太新聞 2018 2月号

4/15に高知市で行われる全四国空手道選手権大会の申込書を配布(支部内締切2/10)しております。その四国大会について先日ある道場生の保護者様から「子どもが嫌がってたら無理に出さない方が良いですか」とのご質問を受けました。私は「激しい拒否反応を示すなら止めた方が良いと思いますが、渋るくらいなら出る方向へとお子さんと話しあってみてください」とお答えしました。その後お子さんが試合を嫌がる理由が、試合が怖いとのこと聞いたので「なおのこと、お話してみてください」と言葉を重ねました。試合を怖がる、ということは別に悪いことではありません。実際に殴り合い、蹴り合う我々フルコンタクト空手は、勝敗のかかった試合ともなると相手は自分を倒す、ノックアウトするつもりで掛かってきます。その緊迫感は道場のスパーリングとは、桁違いといって良いほどです。前述の道場生は試合経験がありませんが、試合経験もないのに試合が怖いと思うのは私は良いことと思います。試合の緊迫感を道場のスパーリングから予想し、その緊迫感に自分が対峙するにあたって自分に過信しない一面謙虚な姿勢と言えると思います。しかし彼と同年代の子達の中には、本心は怖いながらも勇敢に試合に挑戦している子もいます。彼の他にも「試合を怖い」と思い試合に出ない道場生はいると思いますが、そういった道場生には勇気を持って欲しいと思います。

試合への怖さは稽古で払拭するしかありません。試合への勇気を持つ方法としては、単純に稽古を増やすことが最適ですが、通常稽古以外にも居残り稽古、選手稽古といったように稽古を増やす方法があります。保護者様におかれましては、もしその時の試合挑戦が無理でも「次の試合に向かって稽古を増やし、試合への怖さを克服しよう」といった感じでお子様と対話を持って欲しいと思います。

「試合を怖い」と思い試合に出ないことは、端的一面としては弱さですが、保護者様がその弱さを否定せず肯定し、弱さを克服する方法と一緒に話し合うことから、お子さんの勇気は生まれるものだと思います。そして、そういったお子さんとの対話が、空手を良質な親子関係構築へと活用することだと思います。

お知らせ1. 道場の休み ※稽古開始2時間前の警報発令時は稽古はお休みです。

<休み>

美馬道場…2/12(月・祝) 阿南東道場…2/17(土)、少年部・一般部合同選手クラスのみ<少年部クラスは通常どおり>
鴨島道場…2/17(土)<一般部選手クラス・少年部選手クラス・一般部クラス、少年部クラスは下記の通り時間変更>

<時間変更>

鴨島道場…2/17(土)<少年部クラス・午前10時～正午12時>

お知らせ2. 年会費改定

2018年度より年会費が10,800円に改定にされます。詳しくは昨年末に道場生各個人に配送された会報にてご確認ください。ご理解のほど、よろしく願い致します。

お知らせ3. 子ども文化祭演武リハーサル

2/12(月・祝)に鴨島公民館で行われる子ども文化祭のリハーサルは以下の通りです。以前案内した時間より変更しておりますので、ご確認ください。

事前リハーサル…1/28(日) 時間…午後2時～午後4時 道着着用

当日リハーサル…2/11(木・祝) 時間…午前10時30分～午前11時 道着着用

本番…2/11(木・祝) 場所…鴨島公民館 出演時間…正午12時～午後4時までの10分程度

お知らせ4. 四国・岡山合同稽古<今回は場所が違います。ご注意ください。>

下記の日程で四国・岡山合同稽古が開催されます。大会を目指す人は、ぜひ参加しましょう。

とき…3/18(日) 午前11時～午後3時30分頃 準備物…道着・サポーター・水分

ところ…小松武道館<〒799-1104 愛媛県西条市小松町妙口甲29番地2 TEL 0898-72-5327> 稽古内容…スパーリング・型・補強

※稽古後の食事会参加の方は事前に逢坂までご連絡ください。

お知らせ5. 2018関西地区空手道錬成大会

下記の日時に2018関西地区空手道錬成大会が行われます。出場希望の方は指導員までお問合せ下さい。支部内締切…2/6(火)

とき…2018. 3/25(日) 場所…ハンナリーズアリーナ(〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1 電話:075-315-3741)

お知らせ6. 第35回全四国空手道選手権大会

下記の日時に第35回全四国空手道選手権大会が行われます。出場希望の方は指導員までお問合せ下さい。支部内締切…2/10(土)

とき…2018. 4/15(日) 場所…高知市東部総合運動場・くろしおアリーナ(〒781-8125 高知県高知市五台山1736-1 電話: 088-878-1150)