



夢太新聞 2017 12月号

練習は何でもそうですが、手を抜こうと思えばいくらでも抜けます。同じミット打ちを行っても、1つの突き、1つの蹴りを全力で行っている人、そうでない人。当然ミット打ちの成果は異なり、その成果は空手の場合、組手の差として歴然になります。道場生を指導していて、そういった当たり前のことが「分かっていない」と感じることがあります。

しかし道場生の中には、分かっている人もいます。彼らの稽古には指導していて引き込まれるような感覚を覚えますが、引き込まれる要因は彼らの発する稽古への熱量です。稽古への熱量は自分に対する熱量であり、自分に対して熱くなることです。自分に熱くなれる人には、指導者としてもその指導に熱が入ります。

以前「全然、指導してくれない」みたいなことを言われたことがありますが、別にその子のことを疎外していた訳でなく、普通に全体の稽古の中では指導していました。恐らく私が熱を入れて個別に指導している子と比べての発言だったと思いますが、その子に個別指導しなかったのは他意はなく、ただその子に熱さを感じず引き寄せられなかっただけです。熱く指導して欲しければ、まず自分が自分に対して熱くなるべきです。自分への熱い気持ちは、周囲の人に熱を伝え、人を引き寄せるものです。

道場生の皆さん、寒くなってきましたが、熱く、稽古しましょう。

お知らせ1. 道場の休み ※稽古開始2時間前の警報発令時は稽古はお休みです。

<休み>

鴨島道場…12/2(土)<少年部選手クラス・一般部選手クラス>・12/23(土) 徳島市加茂道場…12/1(金)

<時間変更>

鴨島道場…12/2(土)<少年部クラス午後5時～午後6時30分・一般部クラスは通常どおり>

<稽古納め>

美馬道場…12/25(月)<大掃除のみ、掃除ができる服装で集合。少年部・一般部合同午後7時から午後8時>

鴨島道場…12/27(水)<大掃除のみ、掃除ができる服装で集合。少年部・一般部合同午後7時から午後8時30分>

徳島市加茂道場…12/26(火) 阿南・阿南東道場(合同にて)…12/23(土) 三加茂道場…12/27(水) 池田道場…12/30(土)

<稽古始め>

美馬道場…1/11(木) 鴨島道場…1/10(水) 徳島市加茂道場…1/9(火) 阿南道場…1/6(土) 阿南東道場…1/6(土)

三加茂道場…1/5(金) 池田道場…1/6(土)

お知らせ2. 四国・岡山合同稽古

下記の日程で四国・岡山合同稽古が開催されます。大会を目指す人は、ぜひ参加しましょう。

とき…12/10(日) 午前11時～午後3時30分頃 準備物…道着・サポーター・水分

ところ…西条市総合体育館<愛媛県西条市ひうち1番地2 TEL 0897-53-3006> 稽古内容…スパーリング・型・補強

※稽古後の食事会参加の方は事前に逢坂までご連絡ください。

お知らせ3. 冬季昇段・昇級審査会

上記審査会を下記の要項で実施します。受審希望の方は各道場、指導員まで申し出て下さい。

とき…12/17(日) 場所…鴨島東中学武道場 集合…午前9時 開始…午前9時30分 受審料…1人7,000円 ※審査申込書と受審料は同時に指導員まで提出してください。

お知らせ4. 2017忘年会&昇段祝い会 2017クリスマス会&ドリームフェスティバル祝勝会

忘年会…12/17(日) クリスマス会…12/24(日) 別紙にて案内中です。両会とも申込締切がありますので、ご注意ください。

お知らせ5. 新春スパーリング<徳島合同強化稽古>

今年も新春スパーリングを北東あわじ支部さんと合同強化稽古形式で行います。参加制限はありません。有志のご参加をお待ちしております。

とき…1/2(土) 場所…鴨島東中学校 武道場(〒776-0002 徳島県吉野川市鴨島町麻植塚215-3 TEL 0883-24-2034)

時間…午後1時開場・午後1時30分～午後4時まで稽古 服装…自由 稽古内容…スパーリングのみ

お知らせ6. 第7回徳島県空手道交流大会<JFKO加盟団体・神武会館主催>

下記の日程で第7回徳島県空手道交流大会が開催されます。出場する道場生の皆さんは指導員まで申出てください。

支部内締切日…12/16(土)

とき…2018.1/21(日) ところ…徳島B&G海洋センター<徳島市論田町中開47番地の2>